



**Hotel Del Buono**  
Wellness & Spa

# Carta dei trattamenti

## INDICE

- 2 Percorso SPA
- 4 Trattamenti olistici
- 8 Trattamenti viso
- 10 Trattamenti estetici corpo
- 13 Trattamenti terapeutici corpo



# Percorso SPA

## PERCORSO SPA

Grotta Sensoriale con aroma e cromo terapia, vasche saline-talassoterapiche calde con idromassaggi e cascate per la cervicale per rilassarsi e ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Percorsi Kneipp termalizzati per talassoterapia passeggiata in acqua in speciali vasche calde e fredde, utile in tutti i problemi agli arti inferiori, sgonfia, tonifica e alleggerisce le gambe.

Bagno Termalizzato con aroma-cromoterapia disintossica tutto l' organismo, comprese le vie respiratorie, utile anche in caso di contratture muscolari e dolori articolari.

120 minuti      € 25,00



# Trattamenti olistici

## **NIRVANA**

inizia con un riscaldamento dei meridiani del corpo durante poi il terapeuta lavora sulle articolazioni delle spalle, del pelvico e dei gomiti, concludendo con un massaggio rilassante

80 minuti €90,00

## **MASSAGGIO CON LE PIETRE LAVICHE (Hot-stone therapy)**

il potere calmante delle pietre laviche calde, scioglie i blocchi energetici e rilassa i muscoli contratti. Per chi soffre di artrite e di dolori reumatici elimina tensioni e stress

50 minuti € 65,00

## **MASSAGGIO LOMI LOMII**

hawaiano, è il massaggio dell'anima ristabilisce la naturale energia tra corpo e mente

50 minuti € 60,00

## **SHIATSU**

massaggio giapponese, che tramite la digito-pressione ristabilisce l'equilibrio energetico

50 minuti € 60,00

## **MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA**

stimola i punti energetici con un massaggio con oli essenziali tiepidi, riequilibrando l' organismo e donando una immediata sensazione di benessere e vitalità

50 minuti € 60,00

## **MASSAGGIO TIBETANO**

riequilibra l'energia vitale del corpo

50 minuti € 60,00

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

riequilibra l'organismo attraverso la digito-pressione in specifici punti riflessi del piede

50 minuti € 60,00

## **BAMBÙ MASSAGE**

stimola la circolazione, modellando la linea e drenando i tessuti

50 minuti € 65,00

## **MASSAGGIO THAILANDESE**

agisce sui meridiani energetici per stimolarli e riequilibrarli. Migliora le tensioni, le contratture e le rigidità muscolari

50 minuti € 70,00

## **AROMA MASSAGGIO**

rilassante, effettuato con oli essenziali in base alle specifiche esigenze

50 minuti € 55,00

## **DEEP MUSCLE**

massaggio profondo del cuoio capelluto, delle fasce muscolari del viso e del collo che favorisce, non solo la bellezza distendendo i tratti del viso correggendo problemi della pelle, del cuoio capelluto, del collo, del contorno occhi

50 minuti € 65,00

## **MASSAGGIO AL 3° OCCHIO**

massaggio della testa, del viso e del collo, scioglie le tensioni, contrasta il mal di testa e favorisce il sonno

25 minuti € 33,00





# Trattamenti viso

**TRATTAMENTO VISO ANTI-AGING**  
antiossidante all'acido ialuronico e vitamine

50 minuti € 52,00

**TRATTAMENTO SPECIFICO VISO**  
idratante per pelli normali, purificante ed astringente per pelli impure,  
restitutivo per pelli secche, emolliente per pelli sensibili

25 minuti € 42,00

**MASCHERA VISO PERSONALIZZATA**  
per pelli sensibili, irritate o dopo esposizione al sole

25 minuti € 30,00

**PULIZIA DEL VISO**

50 minuti € 46,00



# Trattamenti estetici corpo

## TALASSO SCRUB CORPO

trattamento corpo levigante ed idratante ideale per preparare la pelle prima di iniziare qualsiasi trattamento specifico

50 minuti € 65,00

## UBATAN

trattamento specifico per la bellezza della pelle e per riattivare metabolismo del tessuto adiposo e muscolare, si esegue con polveri di erbe secche, farina di legumi ed olio

50 minuti € 70,00

## VITALITY

esfoliante e rinfrescante combinato con un massaggio idratante viso-corpo con un massaggio distensivo al contorno occhi e un tocco rilassante alla testa, mani e piedi

80 minuti € 100,00

## **MASSAGGIO RASSODANTE**

contro cellulite, ritenzione idrica e cuscinetti adiposi

50 minuti

€ 60,00

## **FANGO**

caldo o freddo, disintossica, snellisce e stimola la circolazione

SPECIFICO

25 minuti

€ 26,00

TOTALE

50 minuti

€ 42,00

## **AROMA-SPA**

durante il fango si esegue un massaggio ai piedi, testa, e schiena

50 minuti

€ 63,00



# Trattamenti terapeutici corpo

### **FITO-MASSAGGIO CON OLIO D'OLIVA**

nutritivo, antiossidante e vitaminico, ideale per pelli spente

50 minuti

€ 60,00

### **CIOCCOTERAPIA**

l'impacco al cioccolato fondente ha azione rassodante ed antiossidante

50 minuti

€ 65,00

### **VINO-TERAPIA**

ad alto potere antiossidante ha effetto drenante e migliora la circolazione

50 minuti

€ 65,00

### **MASSAGGIO SVEDESE**

ottimo per contratture muscolare, dopo lo sport o affaticamento fisico

50 minuti

€ 60,00

## LINFODRENAGGIO

riattiva la circolazione e sgonfia gambe

SPECIFICO  
TOTALE

25 minuti

€ 33,00

50 minuti

€ 55,00

## DAT MASSAGGIO ADDOMINALE PROFONDO

migliora la digestione, la stipsi, la ritenzione idrica,  
la sindrome del colon irritabile, gonfiore addominale

25 minuti

€ 36,00

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA E CERVICALE

per contratture e dolori

25 minuti

€ 33,00

## FANGO ANTALGICO

per contratture e dolori e articolari

25 minuti

€ 16,00



### **IMPACCO DI PARAFFINA**

per dolore e infiammazione a mani e piedi

25 minuti

€ 16,00

### **PRESSOTERAPIA CON BENDAGGIO**

per la ritenzione idrica e la cellulite e la circolazione sanguigna e linfatica

25 minuti

€ 35,00

### **HYDRO TURK**

idromassaggio fitoterapico con aroma e cromoterapia

15 minuti

€ 22,00

## **E' utile sapere che:**

Gli orari dei trattamenti saranno concordati all'arrivo in hotel.

Il Kit con accappatoio, cuffia, telo e ciabattine è incluso e va restituito in portineria al momento del conto la sera prima della partenza. Gli accappatoi e le cuffie da piscina dati in dotazione sono necessari per l'utilizzo della Spa.

Inoltre per la donna è necessario un costume intero o 2 pezzi e per l'uomo un costume tipo slip o boxer corto, non è possibile utilizzare i boxer lunghi nella Spa, il personale fornirà un slip monouso qualora si presentasse la necessità.

E' possibile cancellare un appuntamento fino alle ore 20:00 della sera precedente, per cancellazioni oltre questo orario verrà addebitato l'intero importo.

Il nostro staff sarà lieto di personalizzare tutti i percorsi benessere consigliando i trattamenti più utili al vostro benessere.



**Hotel Del Buono**  
**Wellness & Spa**

[www.hoteldelbuono.it](http://www.hoteldelbuono.it)