



Hotel Del Buono  
Wellness & Spa

# Carta dei trattamenti

## *Treatment menu*

### INDICE / *INDEX*

- 2 Percorso SPA / *SPA Itinerary*
- 4 Trattamenti olistici / *Holistic treatments*
- 9 Trattamenti viso / *Face treatments*
- 11 Trattamenti estetici corpo / *Cosmetic body treatments*
- 14 Trattamenti terapeutici corpo / *Therapeutic body treatments*



# Percorso SPA

## *Spa Itinerary*

## PERCORSO SPA / *Spa Itinerary*

Grotta Sensoriale con aroma e cromo terapia, vasche saline-talassoterapiche calde con idromassaggi e cascate per la cervicale per rilassarsi e ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

*Sensory Cave with aroma and music therapy to relax and wash away neck pains with massaging water jets and falls.*

Percorsi Kneipp termalizzati per talassoterapia passeggiata in acqua in speciali vasche calde e fredde, utile in tutti i problemi agli arti inferiori, sgonfia, tonifica e alleggerisce le gambe.

*Kneipp treatment: walk in the water in special hot and cold baths, for all problems of the lower limbs; legs are left feeling light, toned and drained.*

Bagno Termalizzato con aroma-cromoterapia disintossica tutto l' organismo, comprese le vie respiratorie, utile anche in caso di contratture muscolari e dolori articolari.

*Turkish bath with aroma-chromo therapy: detoxifies the organism, including the respiratory tract, useful also in case of muscular or articular pain*

120 min. € 25,00 primo ingresso / first access

€ 20,00 ingressi successivi / subsequent accesses



# Trattamenti olistici

*Holistic treatments*

## NIRVANA

inizia con un riscaldamento dei meridiani del corpo durante poi il terapeuta lavora sulle articolazioni delle spalle, del pelvico e dei gomiti, concludendo con un massaggio rilassante

*after warming up the the meridians, the treatment loosens articulations and ends with a relaxing massage*

80 min.

€90,00

## MASSAGGIO CON LE PIETRE LAVICHE / *Hot-stone Therapy*

il potere calmante delle pietre laviche calde, scioglie i blocchi energetici e rilassa i muscoli contratti.

Per chi soffre di artrite e di dolori reumatici elimina tensioni e stress

*the soothing effect of hot lava stones, placed on the Chakras help the free flow of energy releasing energy blockages and relaxing muscles. Particularly indicated for those who suffer from arthritis and rheumatic problems and to eliminate tension and stress inducing a deep feeling of relaxation*

50 min.

€ 65,00

## MASSAGGIO LOMI LOMI / *Lomi Lomi Massage*

hawaiano, è il massaggio dell'anima ristabilisce la naturale energia tra corpo e mente

traditional Hawaiian massage of the soul, it rebalances the natural energy of body, soul and spirit.

50 min.

€ 60,00

## SHIATSU

massaggio giapponese, che tramite la digito-pressione ristabilisce l'equilibrio energetico

*Japanese finger pressure massage which helps restore the body's natural energy balance*

50 min.

€ 60,00

## MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA / *Abhyanga Ayurveda Massage*

stimola i punti energetici con un massaggio con oli essenziali tiepidi, riequilibrando l'organismo e donando una immediata sensazione di benessere e vitalità

*massage with tepid essential oils which stimulates energy points rebalancing the organism and giving an immediate feeling of well-being and vitality*

50 min.

€ 60,00

## MASSAGGIO TIBETANO / *Tibetan Massage*

riequilibra l'energia vitale del corpo

*considered the new "acupuncture without needles" it helps to rebalance energy*

50 min.

€ 60,00

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE / *Foot Reflexology***

riequilibra l'organismo attraverso la digito-pressione in specifici punti riflessi del piede

ancient Chinese massage which rebalances the organism through finger pressure on the foot, stimulating the energy channels

50 min.

€ 60,00

## **BAMBÙ MASSAGE / *Bamboo Massage***

stimola la circolazione, modellando la linea e drenando i tessuti

bamboo canes are massaged into the body using a combination of rolling, sliding and tapping which stimulates blood and lymphatic circulation and relaxes stressed areas; it models and drains tissues

50 min.

€ 65,00

## **MASSAGGIO THAILANDESE / *Thai Massage***

agisce sui meridiani energetici per stimolarli e riequilibrarli. Migliora le tensioni, le contratture e le rigidità muscolari

*it operates on the energy meridians to rebalance them. Locally, it operates on tense, stressed and stiff muscles, helping to recover general well-being*

50 min.

€ 70,00



## **AROMA MASSAGGIO / *Aroma Massage***

rilassante, effettuato con oli essenziali in base alle specifiche esigenze

*pleasant relaxing massage done with essential oils according to individual needs. Ideal combined with detoxifying, purifying and slimming treatments*

50 min.

€ 55,00

## **DEEP MUSCLE**

massaggio profondo del cuoio capelluto, delle fasce muscolari del viso e del collo che favorisce, non solo la bellezza distendendo i tratti del viso correggendo problemi della pelle, del cuoio capelluto, del collo, del contorno occhi

*Deep massage of the scalp and the muscles of face and neck; it relaxes facial features, corrects problems of skin, scalp, neck and eye muscles.*

50 min.

€ 65,00

## **MASSAGGIO AL 3° OCCHIO / *Third Eye Massage***

massaggio della testa, del viso e del collo, scioglie le tensioni, contrasta il mal di testa e favorisce il sonno

*manual head, face and neck massage, it loosens tension, relieves headaches and favours sleep*

25 min.

€ 33,00



**Trattamenti viso**  
*Face treatments*

## **TRATTAMENTO VISO ANTI-AGING / *Anti-aging Face Treatment***

antiossidante all'acido ialuronico e vitamine  
*antioxidating treatment with hyaluronic acid and vitamins*

50 min. € 52,00

## **TRATTAMENTO SPECIFICO VISO / *Specific Face Treatments***

idratante per pelli normali, purificante ed astringente per pelli impure, restitutivo per pelli secche,  
emolliente per pelli sensibili

*moisturizing for normal skin, purifying and astringent for impure skins, restoring for dry skin, soothing for sensitive skin*

25 min. € 42,00

## **MASCHERA VISO PERSONALIZZATA / *Soothing Mask***

per pelli sensibili, irritate o dopo esposizione al sole

*for sensitive, irritated skins or after sun exposure*

25 min. € 30,00

## **PULIZIA DEL VISO / *Facial Cleansing***

50 min. € 46,00



**Trattamenti estetici corpo**  
*Cosmetic body treatments*

## TALASSO SCRUB CORPO / Thalasso Body Scrub

trattamento corpo levigante ed idratante ideale per preparare la pelle prima di iniziare qualsiasi trattamento specifico

*smoothing and moisturizing body treatment, ideal for preparing the skin to specific treatments*

50 min

€ 65,00

## UBATAN

trattamento specifico per la bellezza della pelle e per riattivare metabolismo del tessuto adiposo e muscolare, si esegue con polveri di erbe secche, farina di legumi ed olio

*specific treatment done with dried herbs, flour and oil, helps reactivate the adipose and muscular tissues and improves skin complexion*

50 min

€ 70,00

## VITALITY

esfoliante e rinfrescante combinato con un massaggio idratante viso-corpo con un massaggio distensivo al contorno occhi e un tocco rilassante alla testa, mani e piedi

*exfoliating and refreshing combined with a moisturizing face and body massage, a revitalizing eye massage and a relaxing touch to head, hands and feet*

80 min

€ 100,00

## MASSAGGIO RASSODANTE / *Toning Massage*

contro cellulite, ritenzione idrica e cuscinetti adiposi  
*against cellulite, water retention and flab*

50 min € 60,00

## FANGO / *Thalatherm Mud Bath*

caldo o freddo, disintossica, snellisce e stimola la circolazione

*applied hot or cold, according to individual needs, it detoxifies, loosens muscles, slims and stimulates blood circulation*

SPECIFICO 25 min € 26,00

TOTALE 50 min € 42,00

## AROMA-SPA

durante il fango si esegue un massaggio ai piedi, testa, e schiena

*head to foot massage during mud Swedana treatment; after the shower the treatment ends with a back massage, ideal for relaxing and for purifying the skin*

50 min € 63,00



# Trattamenti terapeutici corpo

*Therapeutic body treatments*

## **FITO-MASSAGGIO CON OLIO D'OLIVA / *Phyto Massage with Olive Oil***

nutritivo, antiossidante e vitaminico, ideale per pelli spente  
*nourishing, antioxidizing and vitamin supplying, ideal for dull skins*

50 min

€ 60,00

## **CIOCCOTERAPIA / *Chocolate Therapy***

l'impacco al cioccolato fondente ha azione rassodante ed antiossidante

*dark chocolate body wraps re-mineralize and revitalize the skin, thanks to polyphenols and flavonoids present in cocoa which stimulate the skin and fight the action of free radicals. Gives a feeling of relaxation and well-being.*

50 min

€ 65,00

## **VINO-TERAPIA / *Wine Therapy***

ad alto potere antiossidante ha effetto drenante e migliora la circolazione

*grape skin, rich in resveratrol and polyphenols with a high antioxidizing effect, is draining, improves circulation and stimulates cell regeneration leaving the skin refreshed and toned*

50 min

€ 65,00

## **MASSAGGIO SVEDESE / *Swedish Massage***

ottimo per contratture muscolare, dopo lo sport o affaticamento fisico

*excellent to relieve muscle contractures, after sports training or physical strains*

50 min

€ 60,00



## **LINFODRENAGGIO / *Lymphodrainage***

riattiva la circolazione e sgonfia gambe

*manual massage, helps blood and lymphatic circulation, alleviates heavy and swollen legs and fights cellulite*

SPECIFICO	25 min	€ 33,00
TOTALE	50 min	€ 55,00

## **MASSAGGIO ADDOMINALE PROFONDO / *Deep Abdominal Massage***

migliora la digestione, la stipsi, la ritenzione idrica, la sindrome del colon irritabile, gonfiore addominale

*improves digestion, contrasts constipation, water retention, irritable bowel syndrome, stomach bloating*

25 min € 36,00

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA E CERVICALE / *Back and cervical massage***

per contratture e dolori

*indicated in case of articular pain and tension*

25 min € 33,00

## **FANGO ANTALGICO / *Anthalgic Mud Baths***

per contratture e dolori e articolari

*indicated in case of articular, cervical, back, hands and feet pains*

25 min € 16,00

## **IMPACCO DI PARAFFINA / *Paraffin Wrap***

per dolore e infiammazione a mani e piedi

*indicated in case of pain or inflammation of feet and hands, useful against dry skin, deeply moisturizing*

25 min

€ 16,00

## **PRESSOTERAPIA CON BENDAGGIO / *Pressure Therapy***

per la ritenzione idrica e la cellulite e la circolazione sanguigna e linfatica

*mechanical sequential massage which stimulates blood and lymphatic circulation and helps against water retention and cellulite*

25 minuti

€ 35,00

## **HYDRO TURK**

idromassaggio fitoterapico con aroma e cromoterapia

*phytotherapeutic hydromassage with aroma and chromo therapy: according to individual needs it can be relaxing, revitalizing, slimming and firming or revitalizing and toning*

15 minuti

€ 22,00

E' utile sapere che:

Gli orari dei trattamenti saranno concordati all'arrivo in hotel.

Il Kit con accappatoio, cuffia, telo e ciabattine è incluso e va restituito in portineria al momento del conto la sera prima della partenza. Gli accappatoi e le cuffie da piscina dati in dotazione sono necessari per l'utilizzo della Spa.

Inoltre per la donna è necessario un costume intero o 2 pezzi e per l'uomo un costume tipo slip o boxer corto, non è possibile utilizzare i boxer lunghi nella Spa, il personale fornirà un slip monouso qualora si presentasse la necessità.

E' possibile cancellare un appuntamento fino alle ore 20:00 della sera precedente, per cancellazioni oltre questo orario verrà addebitato l'intero importo.

Il nostro staff sarà lieto di personalizzare tutti i percorsi benessere consigliando i trattamenti più utili al vostro benessere.

## Useful information:

Treatments can be scheduled upon check-in.

The personal kit of bathrobe, swimming cap and slip-ons is included and must be returned to the reception the night before checking out. Bathrobes and swimming caps are mandatory to access the Spa.

Swimwear is mandatory: women must wear a one or two piece swimsuit; men must wear briefs or short boxers. Trunks are not allowed for hygienic reasons; our personnel can provide you with single-use briefs if necessary.

It is possible to cancel an appointment until 8 PM of the day before. For requests past this hour, the entire sum will be charged.

Our staff will gladly help you create personalized itineraries and suggest those treatments most beneficial to your needs.



Hotel Del Buono  
Wellness & Spa

[www.hoteldelbuono.it](http://www.hoteldelbuono.it)